

Forældregrupper til børn i skolevægring

I gruppen arbejder vi med det, der påvirker jer som forældre - både indre mønstre, reaktioner og hverdagens belastninger. I opnår en større selvforståelse, mere indre ro og øget handlekraft i mødet med jeres barn.

Forløbet giver jer konkrete redskaber til at håndtere pressede situationer, nedtrappe konflikter og styrke samarbejdet i familien.

Hver mødegang indeholder korte, enkle øvelser for ro og nærvær, som er lette at bruge i hverdagen. Fællesskabet giver mulighed for spejling, håb og oplevelsen af ikke at stå alene i det svære.

Vi er to terapeuter, hvilket er med til at sikre et stabilt og trygt rum at læne sig ind i. Det giver mulighed for både at støtte den enkelte og have blik for gruppens fælles proces, også når noget bliver sårbart.



Hvad kan et gruppeforløb hjælpe jer med?

- Mere indre ro og klarhed
- Bedre forståelse for egne reaktionsmønstre
- Mindre skyld og skam
- Konkrete og brugbare handlemuligheder
- Øget evne til selvregulering
- Styrket forældresamarbejde
- Bedre trivsel i familien
- Et stærkt netværk af forældre i samme situation
- En oplevelse af ikke at stå alene i det svære



Kontakt

Kamilla Voss

www.kamillavoss.dk

Tlf. +45 40 95 91 61

kontakt@kamillavoss.dk

Maria Rauff

www.mariarauff.dk

Tlf. +45 28 49 74 40

kontakt@mariarauff.com



**TERAPEUTISKE
GRUPPER**
VED VOSS OG RAUFF



Hvem er vi?



Kamilla Voss er psykoterapeut MPF og hypnoseterapeut med mere end 20 års erfaring fra psykiatrien. Hun har særlig arbejdet med skolevægning, forældre og familier. Kamilla har stor erfaring med forældre netværksgrupper og med at støtte forældre i belastede og sårbare livssituationer.



Maria Rauff er psykoterapeut MPF med speciale i par- og familierapi samt neurofeedback. Hun har både faglig og personlig erfaring med skolevægning og arbejder helhedsorienteret med regulering, relationer og familiers trivsel.

Praktiske informationer

Forløbet tilbydes enten online eller fysisk.

Vi mødes online 6 gange kl. 8.30-10.30 mandage i lige uger.

Vi mødes fysisk 6 gange kl. 8.30-10.30 mandage i ulige uger.

Møderne foregår på **Tousvej 14, 8230 Åbyhøj**.

Pris: 2900 kr.

Grupperne består af 6-8 deltagere, og både Maria og Kamilla er til stede.

Tilmeld forløbet [her](#).



Kontakt

Kamilla Voss

www.kamillavoss.dk

Tlf. +45 40 95 91 61

kontakt@kamillavoss.dk

Maria Rauff

www.mariarauff.dk

Tlf. +45 28 49 74 40

kontakt@mariarauff.com



**TERAPEUTISKE
GRUPPER**

VED VOSS OG RAUFF

